



PARROQUIA VIRGEN DEL CARMEN
ORDEN CARMELITAS DESCALZOS
VIÑA DEL MAR - CHILE

ITINERARIO CUARESMA CON LOS DICHOS DE LUZ Y AMOR DE SAN JUAN DE LA CRUZ. Año centenario de su Doctorado (1926-026).



P. Julio González Carretti, OCD.
Pastoral de Espiritualidad Carmelitana.

El autor de estos Dichos, S. Juan de la Cruz, Doctor místico nos invita a recorrer este itinerario cuaresmal con Cristo Jesús y él, como su ayudante de camino. Comienza enseñando que lo que Dios ama, con clara intención que aprendamos la lección: conocer lo que ÉL ama.

- *“Amas tú, Señor, la discreción, amas la luz, amas el amor sobre las demás operaciones del alma. Por eso, estos dichos serán de discreción para el caminar, de luz para el camino y de amor en el caminar.” (Dichos pról.).*

Escuchar a Dios.

Entrar en la Cuaresma es caminar por el desierto de Judea el que conocieron los profetas como Juan Bautista y Jesús.

- *“Quédese, pues, lejos la retórica del mundo; quédense las parlerías y elocuencia seca de la humana sabiduría, flaca e ingeniosa, de que nunca tú gustas, y hablemos palabras al corazón bañadas en dulzor y amor, de que tú bien gustas, quitando por ventura delante ofendículos y tropiezos a muchas almas que tropiezan no sabiendo, y no sabiendo van errando, pensando que aciertan en lo que es seguir a tu dulcísimo Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, y hacerse semejantes a él en la vida, condiciones y virtudes, y en la forma de la desnudez y pureza de su espíritu. Mas dala tú, Padre de misericordias, porque*

sin ti no se hará nada, Señor.” (Dichos pról.; 2Cor.1,3). Que Dios Padre nos conceda la desnudez y pureza de espíritu de su Hijo.

Ese Dios que nos invita a seguir a su Hijo, es el que se hace el encontradizo y viene a nosotros.

- “¡ Oh, ¡Señor Dios mío!, ¿quién te buscará con amor puro y sencillo que te deje de hallar muy a su gusto y voluntad, pues que tú te muestras primero y sales al encuentro a los que te desean?” (D 2).

El Maestro.

Como el camino es arduo necesitamos a alguien que nos acompañe, un maestro que haya recorrido esa vía. Juan de la Cruz nos aconseja tenerlo, de lo contrario, será más difícil, no sólo practicar las virtudes teologales, sino que podamos errar la vía.

- “El que solo se quiere estar, sin arrimo de maestro y guía, será como el árbol que está solo y sin dueño en el campo, que, por más fruta que tenga, los viadores se la cogerán y no llegará a sazón.” (D 5).

- “El alma sola, sin maestro, que tiene virtud, es como el carbón encendido que está solo: antes se irá enfriando que encendiendo.” (D 7).

Las caídas.

Si hay caídas en el camino, y lo más seguro las habrá, no se fíe de sus solas fuerzas sino confíe en Cristo Jesús. El Santo invita al caminante a mirar bien lo que hace y descubra que cuanta sólo consigo mismo no alcanza a ver a Jesús que lo acompaña.

- “El que a solas cae, a solas se está caído y tiene en poco su alma, pues de sí solo la fía.” (D 8).

- “Pues no temes el caer a solas, ¿cómo presumes de levantarte a solas? Mira que más pueden dos juntos que uno solo.” (D 9).

- “El que cargado cae, dificultosamente se levantará cargado.” (D 9).

- *“Y el que cae ciego, no se levantará ciego solo; y, si se levantara solo, encaminará por donde no conviene.” (D 11).*

Lo que agrada a Dios para el camino.

Recién iniciado el camino cabe preguntarse: ¿si camino con su Hijo hacia la Pascua, ¿qué es lo que quiere Dios? Como quien conoce el camino Juan de la Cruz, guía nos aconseja.

- *“Más quiere Dios en ti el menor grado de pureza de conciencia que cuantas obras puedes hacer” (D 12).*

- *“Más quiere Dios en ti el menor grado de obediencia y sujeción que todos esos servicios que le piensas hacer.” (D 13).*

- *“Más estima Dios en ti el inclinarte a la sequedad y al padecer por su amor que todas las consolaciones y visiones espirituales y meditaciones que puedas tener.” (D 14).*

- *“Niega tus deseos y hallarás lo que desea tu corazón. ¿Qué sabes tú si tu apetito es según Dios? (D 15).*

- *“Más agrada a Dios el alma que con sequedad y trabajo se sujeta a lo que es razón, que la que, faltando en esto, hace todas sus cosas con consolación.” (D19).*

- *“Más agrada a Dios una obra, por pequeña que sea, hecha en escondido, no teniendo voluntad de que se sepa, que mil hechas con gana de que las sepan los hombres. Porque el que con purísimo amor obra por Dios, no solamente no se le da nada de que lo vean los hombres, pero ni lo hace porque lo sepa el mismo Dios; el cual, aunque nunca lo hubiese de saber, no cesaría de hacerle los mismos servicios con la misma alegría y pureza de amor.” (D 20; Mt.6,14.5-6.16-18).*

Alma enamorada.

Un hito en este caminar está en descubrir si verdaderamente todo este itinerario

cuaresmal lo hacemos por costumbre, rutina litúrgica, o verdaderamente por amor a Dios buscando mejorar mi vida cristiana.

S. Juan de la Cruz, que conoce el camino de la fe, propone unos criterios que han de iluminar el espíritu humano, a la hora de emprender el camino hacia la unión con Dios.

- *“El alma enamorada es alma blanda, mansa, humilde y paciente.” (D 28).*
- *“El alma dura en su amor propio se endurece.” (D 29).*
- *“Si tú en tu amor, ¡oh, buen Jesús! no suavizas el alma, siempre perseverará en su natural dureza.” (D 30).*
- *“Mira que no reina Dios sino en el alma pacífica y desinteresada” (D 70).*
- *“El alma que anda en amor, ni cansa ni se cansa” (D 96).*
- *“Hay almas que se revuelcan en el cieno, como los animales que se revuelcan el él, y otras que vuelan, como las aves que en el aire se purifican y limpian” (D 98).*
- *“Cinco daños causa cualquier apetito en el alma: el primero, que la inquieta; el segundo, que la enturbia; el tercero, que la ensucia; el cuarto, que la enflaquece; el quinto, que la oscurece.” (D 112).*
- *“Si un alma tiene más paciencia para sufrir y más tolerancia para carecer de gustos, es señal que tiene más aprovechamiento en la virtud.” (D 119).*

Pasión de Cristo.

El místico Doctor no se detiene, cuando habla de la Pasión de Cristo, en los clavos, la corona de espinas o cuánta sangre que derramó, sino en el amor que Cristo manifestó en su entrega de la vida a la hora de subir a la Cruz. En los Dichos de luz y amor nos deja estos pensamientos que equivalen a un Vía crucis.

- *“Bástele Cristo crucificado, y con él pene y descanse, y por esto aniquilarse en todas las cosas exteriores e interiores.” (D 91).*

“Tenga fortaleza en el corazón contra todas las cosas que le movieren a lo que no es Dios, y sea amiga de la pasión de Cristo.” (D 94).

- “Si quieres ser perfecto, vende tu voluntad y dala a los pobres de espíritu, y ven a Cristo por la mansedumbre y humildad y síguelo hasta el Calvario y sepulcro.” (D 176).